

Scegli le coccole più adatte a te.....

DECONTRATTURANTE COLLO E SCHIENA

Molto piacevole da ricevere, armonico e profondo, favorisce l'elasticità dei muscoli, scioglie eventuali contratture e migliora la capacità di movimento. **DURATA 40'**



AROMA TOUCH

Massaggio molto delicato ed estremamente rilassante, tramite l'applicazione di oli essenziali lungo i punti e i canali energetici. Si propone lo scopo di riportare mente e corpo in uno stato di generale equilibrio. **DURATA 40'**



THAI OIL

Dall'antica tradizione thailandese, è un massaggio molto lento e dolce con manovre di stretching che porteranno il ricevente in uno stato di naturale rilassamento aiutando a ridurre ansia, stress e dolori muscolari e articolari. **DURATA 60'**



SEA MALAY

Massaggio indonesiano denominato "il massaggio delle regine", è un antico rituale che prevede dei movimenti geometrici e carezzevoli disegnati su tutto il corpo che hanno lo scopo di portare il ricevente in uno stato di profondo rilassamento, serenità e pace interiore. **DURATA 60'**



BAMBOO MASSAGE

E' un massaggio effettuato con manovre manuali e canne di bamboo, simbolo di longevità e giovinezza, stimola i tessuti superficiali e profondi, massaggio benefico che rilassa, tonifica e scolpisce tutto il corpo.

DURATA 60'



MASSAGGIO DRENANTE

Delicato e molto lento, agevola il flusso linfatico e l'eliminazione di eventuali tossine accumulate. **DURATA 60'**



MASSAGGIO MIOFASCIALE

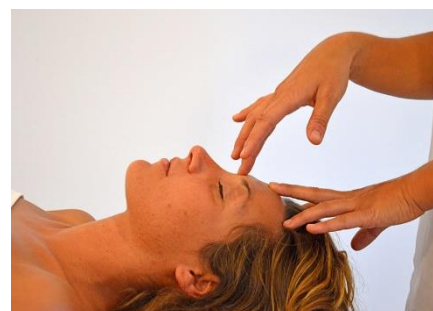
Tecnica che lavora il muscolo in profondità. Vengono usati gomiti, nocche e palmi per ristabilire un corretto scorrimento e stato tensionale dei muscoli. **DURATA 60'**



KIREI KOBIDO

Massaggio al viso formato dal rituale Kirei che comprende manovre manuali e una maschera e dal massaggio Kobido. Questo tipo di trattamento non si limita al solo risultato estetico ma punta anche a donare una sensazione di profondo rilassamento.

DURATA 45'



a cura di

DANIELA GALATI

Estetista con specializzazione in massaggi estetici e terapie olistiche

Trattamenti presso "Bellessere Olistico" a Santa Maria di Leuca